

受講お申し込みの受付開始は

5/20 火 から!

茨木のプロフェッショナルたちが勢ぞろいしました。
少人数制なので早い者勝ち。
気になる講座を見つけたら、直接店舗へお申込みを!

- 定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。
- 受講料は無料ですが、別途材料費が必要な場合がございます。
- お申込みの際に、内容・持ち物などをご確認ください。(※予約後のキャンセルは速やかに
お店にご連絡ください。直前の場合は材料費をいただく場合もございます。)
- 受講対象者を限定している講座もありますのでご了承ください。
- セミナー中、商品のセールスや販売行為は一切ございません。安心してお楽しみください。

全15講座をご紹介します!

1 食育講談を聞いて 地元野菜でチラシ寿司作り



食育の祖「石塚左玄」
のお話を楽しく講談
でお伝え。その後、漬
け物にした、茨木の
野菜と焼き魚で、チ
ラシ寿司を作り食育
を実践いたします。

日本料理 成田家

講師 浅川 和彦さん

①6/15(日)15:00~16:30

●定員 14名(親子参加歓迎)

●持ち物 三角巾、エプロン

●費用 1000円(鯖、胡瓜、大根、壬生菜、ごはん、卵、他)

会場 日本料理 成田家

茨木市別院町3-19

11:00~14:00/17:00~22:00

(水曜定休)

お申込 ☎ 072-622-4629



4 楽しいキッズバレエ



先生は本物のバレ
リーナ! 体づくり運動
を中心に、バレエの楽
しいレッスンを体験し
てもらいます♪

アイバレエスタジオ

講師 奥野 亜衣さん (元海外プロバレエダンサー)

①6/15(日)10:00~11:00 ②6/23(月)16:00~17:00

③6/23(月)17:30~18:30 ④6/27(金)16:00~17:00

⑤6/29(日)10:00~11:00

●定員 5名(2~7歳の男女) ●費用 なし

●持ち物 靴下、動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

会場 アイバレエスタジオ

茨木市別院町3-30 掛谷第四ビル3階

月・水・金12:30~21:00

火・木・土10:00~21:00(日・祝定休)

aiballetstudio23@gmail.com

お申込 ☎ 072-620-0550



お申込方法

講座一覧で
詳細をチェック



気になるセミナーに
直接お申込みを!

申し込みは
直接各店舗へ



2 初心者のための座布団講座



自分で作った座布団
に座ってください。技
能士が指導しますの
で失敗がありません。

音吉ふとん スヌーズタイム

講師 小山 治さん

①6/8(日)10:30~11:30 ②6/8(日)13:30~14:30

③6/15(日)10:30~11:30 ④6/15(日)13:30~14:30

●定員 4名 ●持ち物 なし

●900円(座布団作り材料)

会場 福嶋屋

茨木市上泉町6-29

10:00~17:00(日・月・祝定休)

お申込 ☎ 090-4644-4981



5 大人の美姿勢♡ バレエエクササイズ



素敵な音楽と一緒に
美姿勢エクササイズ
♪レッスンはストレッチ
から始めます。無理
なく全身を動かして
代謝アップ&身体
スッキリ♡

アイバレエスタジオ

講師 奥野 亜衣さん (元海外プロバレエダンサー)

①6/23(月)10:00~11:00 ②6/23(月)19:30~20:30

③6/24(火)10:00~11:00 ④6/24(火)14:30~15:30

⑤6/26(木)19:30~20:30 ⑥6/27(金)13:00~14:00

●定員 5名(中学生以上の女性) ●費用 なし

●持ち物 靴下、動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル

会場 アイバレエスタジオ

茨木市別院町3-30 掛谷第四ビル3階

月・水・金12:30~21:00

火・木・土10:00~21:00(日・祝定休)

aiballetstudio23@gmail.com

お申込 ☎ 072-620-0550



3 クレイと元気を貴方に♪



笑顔になれるメイ
クや簡単に描ける眉
をお伝え致します。お
土産付き♪

ポーラザビューティー茨木店

講師 黒田 緑さん・溝江千絵さん

(エステティシャン)

①5/27(火)10:30~11:30 ②5/29(木)13:00~14:00

③6/4(水)10:30~11:30 ④6/12(木)10:30~11:30

⑤6/17(火)13:00~14:00 ⑥6/26(木)13:00~14:00

●定員 4名(女性のみ)

●持ち物 なし ●費用 なし

会場 ポーラザビューティー 茨木店

茨木市西駅前町11-7 コスモ茨木102

10:00~18:00(日・祝定休)

お申込 ☎ 072-622-5750 受付時間10:00~16:00



6 社交ダンスを踊ってみよう♪



音楽に合わせて歩
くだけで簡単にワ
ルツが踊れます。姿
勢も美しく、いい
事づくめの社交
ダンスを今こそ
始めましょう。

アイバレエスタジオ

講師 藤原 和美さん (JBOFプロフェッショナルダンス講師)

①5/24(土)15:40~16:40 ②5/31(土)15:40~16:40

③6/7(土)15:40~16:40 ④6/14(土)15:40~16:40

⑤6/21(土)15:40~16:40 ⑥6/28(土)15:40~16:40

●定員 4名または2組(どなたでも) ●費用 なし

●持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、室内用上履き

会場 アイバレエスタジオ

茨木市別院町3-30 掛谷第四ビル3階

月・水・金12:30~21:00

火・木・土10:00~21:00(日・祝定休)

aiballetstudio23@gmail.com

お申込 ☎ 072-620-0550



7 「お墓ゼミ」 〜ズバッと解決あなたのギモン〜



後回しにしがちな
お墓のことを、ち
ゃんと考えてみ
ませんか? 合
同墓、散骨、樹
木葬、お墓じ
まい。後悔し
ないための知
識をお届けし
ます。

射場石利石材株式会社

講師 射場 一之さん (お墓ディレクター1級)

①5/30(金)10:00~11:30 ②5/31(土)10:00~11:30

③6/9(月)10:00~11:30 ④6/11(水)10:00~11:30

⑤6/17(火)10:00~11:30 ⑥6/19(木)10:00~11:30

●定員 5名 ●費用 なし ●持ち物 なし

会場 射場石利石材株式会社

茨木市新和町16-19

8:00~18:00(年末年始休)

info@iba.co.jp

お申込 ☎ 072-635-1134



10 【初心者さん向け】 垢抜け眉の作り方講座



あなたのお顔に合
せた眉の描き方に
トレンドを取り入
れながらレッスン
しましょう♪ 体
験の方全員に人
気のスキんケア
5日分プレゼント!

POLAアプリ店

講師 高木 真美さん (AJESTHE認定エステティシャン)

①5/23(金)12:00~13:00 ②5/28(水)11:00~12:00

③6/10(火)16:00~17:00 ④6/13(金)11:00~12:00

⑤6/18(水)11:00~12:00 ⑥6/26(木)12:00~13:00

●定員 3名または1組(女性のみ、ペアでの参加可能)

●費用 500円(化粧品代) ●持ち物 なし

会場 POLAアプリ店

茨木市松ヶ本町5-41レジオン小島103

10:00~18:00(日・祝定休)

mm19723@mail.pola.co.jp

お申込 ☎ 072-665-7211



13 こどもから大人まで喜ばれる フルーツカッティング



身近にあるフル
ーツをおもてなし
の一皿に仕上げる
、ナイフ1本で
簡単にできるカ
ッティングです。
SNS映えします。

La Pause 講師 松田 千恵美さん

(フルーツクリエイター・エディブルフラワー講師)

①6/15(日)10:30~11:30 ②6/15(日)13:00~14:00

※QRコードよりお申込ください。電話での受付不可。

※仕入れ都合の為、キャンセルは3日前迄。

●定員 3名又は1組(10歳以上、親子可)

●持ち物 エプロン、タオル、持ち帰りバッグ

●費用 1,500円(フルーツ、容器代)

会場 La Pause

10:00~18:00(日曜定休)

※会場住所はお申込み後にお知らせします

☎ 072-629-1832

お申込 cesweetmao@gmail.com



8 見て聞いて納得! 補聴器ときこえの講座



「補聴器ってどんな
もの?」こういった
お悩みや気になる
事にお答えし、分
かりやすくご説
明させていただきます。

ヒヤリングアート 茨木補聴器センター

講師 白上 禎浩さん (認定補聴器技能者)

①5/27(火)11:00~12:30 ②5/31(土)13:00~14:30

③6/3(火)11:00~12:30 ④6/7(土)11:00~12:30

⑤6/14(土)13:00~14:30 ⑥6/17(火)11:00~12:30

●定員 1名または1組(お連れ様やご家族での参加可)

●費用 なし ●持ち物 なし

会場 茨木補聴器センター

茨木市双葉町2-19 富士マンション1F

10:00~18:00(水・日・祝定休)

info@hearingart.co.jp

お申込 ☎ 072-634-4133



11 料理・商品を 楽しく撮影しよう!



撮影の基礎知識
からすぐ使える
Tipsまで! 本
格的なスタジオ
セットを使って
商品や食品の
魅力を引き出す
撮影術を体験
いただけます。

デザインラボ ユイネット

(有限会社ゆいまる)

講師 梶原 雅彦さん

①5/31(土)13:30~15:00

●定員 5名 ●費用 なし

●持ち物 お使いのカメラ・スマートフォンなど

会場 デザインラボ ユイネット

茨木市庄2-10 アバンテ茨木103

9:00~18:00(日曜定休)

お申込 ☎ 072-601-0007



14 手作り安眠マクラと お灸で元気に!



大人気の肩こり
首こり解消の手
作りマクラを
当院整体師から
、東洋医学の専
門家の院長から
免疫力UPする
お灸のツボをお
伝えします。

悠々堂 まき鍼灸院

講師 牧 篤正さん・牧 裕子さん

(鍼灸師・臨床検査技師)

①5/28(水)14:30~15:45

②6/11(水)14:30~15:45

●定員 6名 ●費用 1500円(お灸代・冊子代)

●持ち物 バスタオル3枚

会場 悠々堂 まき鍼灸院

茨木市駅前3-1-26

10:00~19:00(日・祝定休)

maki11155599@gmail.com

お申込 ☎ 072-629-1665



9 自然植物をまとう ナチュラルな麻玉づくり



自然をそのまま
すくい取った
様に、グリー
ンの植物で癒さ
れる麻玉づく
り。お話しな
がら楽しく作
ってみませ
んか〜。

Sフローラル

講師 西村 小百合さん

(NFD日本フラワーデザイナー協会本部講師)

①5/25(日)11:00~12:00 ②5/31(土)13:00~14:00

③6/6(金)11:00~12:00 ④6/15(日)11:00~12:00

⑤6/17(火)11:00~12:00 ⑥6/27(金)13:00~14:00

●定員 8名(お子様連れママさんご参加可)

●費用 1,500円(麻玉材料 教材代) ●持ち物 手拭きタオル

会場 Sフローラル/アトリエ教室ラ・ブリエ

茨木市春日1-9-32 s.floral4049@gmail.com

10:30~17:30(水定休・臨時閉店あり)

お申込 ☎ 080-5703-9857 受付時間10:30~17:00



12 自分に似合う 眉の形をしよう



自分に似合う眉
がわからない
、左右バラン
スが難しい
、自然な眉を
描けるように
なりたいた
い方、悩ま
ず眉メイ
クをしまし
ょう。

La Pause 講師 松田 千恵美さん

①5/27(火)14:00~15:00 ②5/27(火)15:30~16:30

③6/3(火)14:00~15:00 ④6/3(火)15:30~16:30

※QRコードよりお申込ください。電話での受付不可。

●定員 2名(18歳以上の女性)

●持ち物 なし

●費用 1,500円(眉筆、化粧品)

会場 La Pause

10:00~18:00(日曜定休)

※会場住所はお申込み後にお知らせします

☎ 072-629-1832

お申込 cesweetmao@gmail.com



15 家族が元気になる 魔法のスープ!



ズボラさん、料理
苦手さんでもほ
ったらかしで
できる! 飲む
点滴と言われ
る元気になる
養生スープ。
一緒に食べ
ながら、効果
・作り方を
お伝えしま
す。

悠々堂 まき鍼灸院

講師 牧 裕子さん (臨床検査技師)

①6/4(水)14:30~15:45

②6/18(水)14:30~15:45

●定員 4名 ●費用 1500円(冊子・材料費代)