

受講お申し込みの受付開始は

9/17火から!

全20講座を
ご紹介!

お申込方法 申し込みは直接各店舗へ

講座一覧で
詳細をチェック → 気になるセミナーに
直接お申込みを!

茨木のプロフェッショナルたちが勢ぞろいしました。少人数制なので早い者勝ち。気になる講座を見つけたら、直接店舗へお申込みを!

開催日のご確認は
Googleカレンダーで!



1 初心者のための座布団講座



自分で作った座布団に座ってください。技能士が指導しますので失敗がありません。

音吉ふとん スヌーズタイム

講師 小山 治さん

①10/6(日)10:30~11:30 ②10/6(日)13:30~14:30
③10/20(日)10:30~11:30 ④10/20(日)13:30~14:30

●定員 4名 ●持ち物 なし
●900円(座布団作り材料)

会場 福嶋屋

茨木市上泉町6-29
10:00~17:00(日・月・祝定休)

お申込 ☎ 090-4644-4981

2 キレイと元気を♪



笑顔になれるメイクや眉の描き方、スキンケアをお伝えします。お土産付き♪

ポーラザビューティー茨木店

講師 黒田 緑さん・溝江千絵さん
(エステティシャン)

①9/26(木)13:00~14:00 ②9/27(金)11:00~12:00
③10/10(木)13:00~14:00 ④10/18(金)11:00~12:00
⑤10/24(木)11:00~12:00 ⑥10/30(水)14:00~15:00

●定員 5名(女性のみ)
●持ち物 なし ●費用 なし

会場 ポーラザビューティー 茨木店

茨木市西駅前町11-7 コスモ茨木102
10:00~18:00(日・祝定休)

お申込 ☎ 072-622-5750 受付時間10:00~16:00



3 成田家文化サロン 成田家主人が語る「いばらき噺」



茨木の伝承、昔ばなしを分かりやすくお話しいたします。2席「茨木童子その後」「日吉座物語」

日本料理 成田家

講師 いばらき噺講師 賑亭海苔巻さん

①9/25(水)11:00~11:50

●定員 20名 ●持ち物 なし
●費用 なし

会場 日本料理 成田家

茨木市別院町3-19
11:00~14:00/17:00~22:00
(水曜定休)

お申込 ☎ 072-622-4629



4 大人の美姿勢♡ バレエエクササイズ



美しい音楽に合わせて美姿勢エクササイズ♪レッスンはストレッチから無理なくゆっくり進みます。朝と夜のレッスンから選べます。

アイバレエスタジオ

講師 奥野 亜衣さん(元海外プロバレエダンサー)

①9/24(火)19:45~20:45 ②9/25(水)10:00~11:00
③9/25(水)12:00~13:00 ④10/11(金)10:00~11:00
⑤10/29(火)19:45~20:45

●定員 5名(中学生以上・成人は女性のみ) ●費用 なし
●持ち物 靴下、動きやすい服・髪型、飲み物、汗拭きタオル

会場 アイバレエスタジオ

茨木市別院町3-30 掛谷第四ビル3階
月・水・金12:30~21:00 火・木・土10:00~21:00(日・祝定休)
aiballetstudio23@gmail.com

お申込 ☎ 072-620-0550



5 ママのための リフレッシュバレエ♪



小さなお子様連れで参加していただけるバレエレッスンです。先生のお手本を見ながら自分のペースでストレッチ&エクササイズ♪

アイバレエスタジオ

講師 奥野 亜衣さん(元海外プロバレエダンサー)

①9/24(火)13:00~14:00 ②9/27(金)10:00~11:00
③10/8(火)13:00~14:00 ④10/22(火)13:00~14:00
⑤10/29(火)13:00~14:00

●定員 5名(女性のみ) ●費用 なし
●持ち物 靴下、動きやすい服・髪型、飲み物、汗拭きタオル

会場 アイバレエスタジオ

茨木市別院町3-30 掛谷第四ビル3階
月・水・金12:30~21:00 火・木・土10:00~21:00(日・祝定休)
aiballetstudio23@gmail.com

お申込 ☎ 072-620-0550



6 楽しいキッズバレエ



先生は本物のバレリーナ! 体づくり運動を中心に、バレエの楽しいレッスンを体験してもらいます♪

アイバレエスタジオ

講師 奥野 亜衣さん(元海外プロバレエダンサー)

①9/29(日)10:00~11:00 ②9/29(日)11:30~12:30
③10/6(日)12:00~13:00 ④10/27(日)10:00~11:00

●定員 5名(3~7歳の男女・親子での参加可) ●費用 なし
●持ち物 靴下、動きやすい服・髪型、飲み物、汗拭きタオル

会場 アイバレエスタジオ

茨木市別院町3-30 掛谷第四ビル3階
月・水・金12:30~21:00 火・木・土10:00~21:00(日・祝定休)
aiballetstudio23@gmail.com

お申込 ☎ 072-620-0550



7 料理・商品を楽しむ撮影しよう!



撮影の基礎知識からすぐ使えるTipsまで! 本格的なスタジオセットを使って商品や食品の魅力を引き出す撮影術を体験いただけます。

デザインラボ ユイネット(有限会社ゆいまーる)

講師 梶原 雅彦さん

①10/5(土)10:00~11:30
②10/5(土)13:30~15:00

●定員 4名 ●費用 なし
●持ち物 お使いのカメラ・スマートフォンなど

会場 デザインラボ ユイネット

茨木市庄2-10 アバンテ茨木103
9:00~18:00(日曜定休)

お申込 ☎ 072-601-0007

8 スキンケアスコープを使って お肌診断してみませんか?



スキンケアスコープを使って、あなたのお肌の状態をチェック出来ます。お肌に合わせたスキンケアアドバイスもお伝え致します。

ノエビア大阪茨木

講師 石川 佳子さん

(スキンケアアドバイザー、健康管理士)
①9/29(日)10:30~11:30 ②9/29(日)14:00~15:00
③10/20(日)10:30~11:30 ④10/20(日)14:00~15:00

●定員 5名(女性のみ) ●持ち物 なし
●費用 1,000円(スキンケア材料)

会場 穂積コミュニティセンター

茨木市下穂積1-7-5
10:00~16:00(不定休)

お申込 ☎ 090-3166-0177

9 子どもから大人の為の ヴァイオリン体験レッスン



見る事は多いけど実際触れる機会が少ないバイオリンをひいてみましょう。楽譜読めなくても大丈夫、経験豊富な講師担当します。
※QRコードよりお申込ください。電話での受付不可。

La Pause 講師 松田 真緒さん

①9/22(日)11:00~11:30 ②9/22(日)11:40~12:10
③9/22(日)12:20~12:50 ④9/29(日)11:00~11:30
⑤9/29(日)11:40~12:10 ⑥9/29(日)12:20~12:50

●定員 1名(女性(大人)、小学生以下のお子様は保護者同伴)
●持ち物 弾きたい曲があれば、楽譜をお持ちください
●費用 500円(楽器のレンタルが必要な方)

会場 La Pause

10:00~18:00(日曜定休)
※会場住所はお申込み後にお知らせします
☎ 072-629-1832

お申込 cesweetmao@gmail.com



- 定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。
- 受講料は無料ですが、別途材料費が必要な場合がございます。
- お申込みの際に、内容・持ち物などをご確認ください。(※予約後のキャンセルは速やかにお店にご連絡ください。直前の場合は材料費をいただく場合もございます。)
- 受講対象者を限定している講座もありますのでご了承ください。
- セミナー中、商品のセールスや販売行為は一切ございません。安心して楽しみください。

10 子どもから大人まで喜ばれる フルーツカッティング



フルーツとエディブルフラワーを使ってハロウィンジャックオランタンを作りましょう。※QRコードよりお申込ください。電話での受付不可。※仕入れ都合の為、キャンセルは3日前迄。

La Pause 講師 松田 千恵美さん

(フルーツクリエイター・エディブルフラワー講師)

①10/20(日)10:00~11:30 ②10/20(日)13:00~14:30
③10/21(月)10:00~11:30 ④10/21(月)13:00~14:30

●定員 3名又は1組(10歳以上、親子可)
●持ち物 エプロン、手拭きタオル、持ち帰り用容器、エコバック
●費用 1,500円(フルーツ、エディブルフラワー代)

会場 La Pause

10:00~18:00(日曜定休)
※会場住所はお申込み後にお知らせします
☎ 072-629-1832

お申込 cesweetmao@gmail.com



11 自分に似合う眉をかこう



顔の印象は80%眉でまると言われています。自分の骨格にあった眉がかけられるようにしましょう。※QRコードよりお申込ください。電話での受付不可。

La Pause 講師 松田 千恵美さん

(メイクアドバイザー、コスメコンシェルジュ)

①10/1(火)10:00~11:00 ②10/1(火)11:30~12:30
③10/1(火)13:30~14:30 ④10/2(水)10:00~11:00
⑤10/2(水)11:30~12:30 ⑥10/2(水)13:30~14:30

●定員 2名又は1組(18歳以上の女性のみ) ●持ち物 なし
●費用 1,500円(眉筆代・スキンケア材料)

会場 La Pause

10:00~18:00(日曜定休)
※会場住所はお申込み後にお知らせします
☎ 072-629-1832

お申込 cesweetmao@gmail.com



12 ~テーブルの上に小さな森を〜 苔テラリウム作り



容器の中に自然の風景を作り出せる苔テラリウム。小さな世界で時間をかけてゆっくり成長する苔は見ていて癒されますよ。

合同会社AQcell

講師 吉田 拓司さん

①9/26(木)10:00~11:30 ②9/26(木)14:00~15:30
③10/10(木)10:00~11:30 ④10/10(木)14:00~15:30
⑤10/24(木)10:00~11:30 ⑥10/24(木)14:00~15:30

●定員 4名 ●持ち物 手拭きタオル
●費用 1,500円(苔、容器などの資材代)

会場 合同会社AQcell

茨木市庄2-17-23
10:00~19:00(土日祝定休)
company@aqcell.info

お申込 ☎ 072-600-0253



16 日常をおしゃれに切り取る スマホ写真レッスン



スマホカメラを使いこなせてない人必見! 基本の撮り方とちょっとしたコツを知るだけで、スマホでも普段の景色がドラマチックな写真に仕上がります。

子どもとmanabo

講師 谷口 奈緒子さん

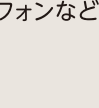
①10/8(火)13:00~13:50 ②10/11(金)13:00~13:50
③10/22(火)13:00~13:50 ④10/25(金)13:00~13:50
⑤10/29(火)13:00~13:50

●定員 3名(女性のみ、小学生以上のお子様と一緒に参加可)
●持ち物 スマートフォン ●費用 なし

会場 子どもとmanabo(長さん)

スマホ写真レッスン(谷口さん)
茨木市下中条町7-8 ☎ 070-8387-2805
9:30~18:30(水・日・祝定休)
※QRコードよりお申込ください。電話での受付不可。

お申込 kodomoto.manabo@gmail.com



16 日常をおしゃれに切り取る スマホ写真レッスン



スマホカメラを使いこなせてない人必見! 基本の撮り方とちょっとしたコツを知るだけで、スマホでも普段の景色がドラマチックな写真に仕上がります。

子どもとmanabo

講師 谷口 奈緒子さん

①10/8(火)13:00~13:50 ②10/11(金)13:00~13:50
③10/22(火)13:00~13:50 ④10/25(金)13:00~13:50
⑤10/29(火)13:00~13:50

●定員 3名(女性のみ、小学生以上のお子様と一緒に参加可)
●持ち物 スマートフォン ●費用 なし

会場 子どもとmanabo(長さん)

スマホ写真レッスン(谷口さん)
茨木市下中条町7-8 ☎ 070-8387-2805
9:30~18:30(水・日・祝定休)
※QRコードよりお申込ください。電話での受付不可。

お申込 kodomoto.manabo@gmail.com



17 大好きな名曲を奏でたい! 大人ピアノレッスン♪



昔習っていたピアノをもう一度趣味に弾いてみたい方必見。某大手ピアノ教室現役ピアノ講師がマンツーマンで弾きたい曲をすぐマスターできるコツをお伝え致します。

ピアノレッスンmenuett

講師 向井 真美さん

①9/27(金)13:20~14:10 ②9/30(月)13:20~14:10
③10/4(金)13:20~14:10 ④10/7(月)13:20~14:10
⑤10/11(金)13:20~14:10 ⑥10/18(金)13:20~14:10

●定員 3名(女性のみ、小学生以上のお子様と一緒に参加可)
●持ち物 弾いてみたい楽譜 ●費用 なし

会場 子どもとmanabo(長さん)

ピアノレッスンmenuett(向井さん)
茨木市下中条町7-8 ☎ 070-8387-2805
10:30~17:30(水定休・臨時閉店あり)
※QRコードよりお申込ください。電話での受付不可。

お申込 kodomoto.manabo@gmail.com



18 手作り安眠マクラと お灸で元気に!



大人気の肩こり首こり解消の手作りマクラを当院整体師から、東洋医学の専門家の院長から免疫力UPするお灸のツボをお伝えします。

悠々堂 まき鍼灸院

講師 牧 篤正さん・牧 裕子さん

(鍼灸師・臨床検査技師)
①10/2(水)14:30~15:45
②10/16(水)14:30~15:45

●定員 6名 ●費用 1500円(お灸代・冊子代)
●持ち物 バスタオル3枚

会場 悠々堂 まき鍼灸院

茨木市駅前3-1-26
10:00~19:00(日・祝定休)
maki11155599@gmail.com

お申込 ☎ 072-629-1665