

19 魔法のスープで
自律神経を整え元気に!



病院では何ともないといわれるけれどなんとなく調子が悪いそんなあなたや子供さんに、元気になる魔法のスープ「ポーンブロススープ」を一緒に食べながら、効果・作り方と自律神経の整え方をお伝えします。

悠々堂 まき鍼灸院
講師 牧 裕子さん (臨床検査技師)

- ①10/9(水) 14:30~15:45
- ②10/23(水) 14:30~15:45
- 定員 4名 ●費用 1500円(冊子・材料費代)
- 持ち物 なし

会場 悠々堂 まき鍼灸院
茨木市駅前3-1-26
10:00~19:00(日・祝定休)
maki11155599@gmail.com
お申込 ☎ 072-629-1665

20 ~初心者さん向け~
簡単トレンド眉の描き方講座



あなたのお顔に合わせた眉を、トレンドを取り入れながらレッスンしましょう! 体験の全員に、人気のスキンケア5日間プレゼント!

POLAアプリ店
講師 高木 真美さん (AJESTHE認定エステティシャン)

- ①9/20(金) 11:00~12:00 ②9/25(水) 11:00~12:00
- ③10/3(木) 13:00~14:00 ④10/8(火) 14:00~15:00
- ⑤10/23(水) 12:00~13:00 ⑥10/29(火) 11:00~12:00
- 定員 3名または1組(女性のみ、ペアでの参加可能)
- 費用 500円(化粧品代) ●持ち物 なし

会場 POLAアプリ店
茨木市松ヶ本町5-41レジオン小島103
10:00~18:00(日・祝定休)
mm19723@mail.pola.co.jp
お申込 ☎ 072-665-7211



まちゼミ
Map

マップ上の番号は、裏面の講座案内の番号に対応しています。

- ① 音吉ふとん スヌーズタイム
- ② ポーラビューティー 茨木店
- ③ 日本料理 成田家
- ④ ⑤ ⑥ アイバレスタジオ
- ⑦ デザインラボ ユイネット
- ⑧ ノエビア大阪茨木
- ⑨ 合同会社AQcell
- ⑩ 茨木補聴器センター
- ⑪ Sフローラル®
- ⑫ 山口紅葉堂本店
- ⑬ スマホ写真レッスン
- ⑭ ピアノレッスンmenuett
- ⑮ こどもmanabo
- ⑯ 悠々堂まき鍼灸院
- ⑰ POLAアプリ店

※9・10・11はお申し込み後に参加者へ開催場所が連絡されます。

その他「まちゼミ」に関するお問合せ
茨木商工会議所
茨木まちゼミ担当者まで

〒567-8588 大阪府茨木市岩倉町2-150
立命館いばらきフューチャープラザ1F
TEL: 072-622-6631
月~金 9:00~17:15(祝日を除く)

ホームページで
最新情報をお届けします

※講座に関するお問合せは直接店舗へお願いします。



第
16
回

得する街のゼミナール
茨木
まちゼミ
Ibaraki Machizemi

全20講座
受講無料!

9/20 金
→ 10/31 木

受講お申し込みの受付開始は
9/17 火 から!

店主の方々が講師となって、プロの技を無料で教えてくれる「得する街のゼミナール」、略して「まちゼミ」。地域活性化事業として注目されているこの取り組みを、今回も茨木商工会議所・茨木市商業団体連合会主催で開催いたします! 地元の店主の方々がどんな技を見せてくれるのか、乞うご期待!

まちゼミ
って何?

「まちゼミ」とは、地元の店主が講師となり、専門店ならではのノウハウを生かして、その道のコツや豆知識を伝授してくれる、原則無料の少人数制のセミナーです。(一部、材料費(実費分)がかかる場合があります。)お店からの販売や勧誘はありませんので、安心してご参加いただけます。純粋に「暮らしを豊かにしてくれる知識を学ぶ場」として店主さんや他の受講者さんとの交流も合わせてお楽しみください。

