



9月例会報告

9月例会は『会員を知る』というテーマに決定し、まだ暑さが残る9月12日(火)、大池コミュニティセンターの自習室にて、女性会会員の森下 恭子氏(株式会社大阪生物環境科学研究所)に講演いただきました。



森下 恭子氏

今回は講演だけでなく「シバ漬け作りの実習」もあり、盛りだくさんな内容で24名の参加となりました。

まず、前半の講演テーマは『私の歩んだ発酵食品への道～微生物との出会いから無農薬野菜づくりへ～』と題しまして、広島で生まれ育った幼少期の環境・ご主人との出会い・微生物の大切さ・学習農園のお知らせ(9月17日オープンの無農薬野菜について学び育てる学習農園)他、お話しいただきました。

講演後、シバ漬けを混ぜたおにぎりと塩むすびとお味噌汁を美味しくいただきました。ちなみに、おにぎりに使用したシバ漬けには、女性会の嘉永島さん



が栽培された赤紫蘇も使用し、森下さんが事前に自宅で仕込んで用意くださったもの。お米は新米のコシヒカリで、当日に精米したてのお米で、講演の前に第二委員会と有志のメンバーさんで握りました。



後半はワークショップ形式で『手軽にできる発酵食品 本物のシバ漬け実習』というテーマで、まず森下氏を囲み「作り方のお手本」をみんなで拝聴。「茄子をカットしたら重ならないよう(平ら)にジップロックに入れてくださいね…あ…重なりますね…」と呟いた一言で、全員が大爆笑(笑)。この、ほっこりする「つかみ」で、一気に和やかな空気となり、その後、四卓に分かれ「シバ漬け作り」のスタート。

どのテーブルも、ワイワイと笑顔が溢れる様子と共に「さすが昭和の女性！」見事な包丁さばき！だけでなく、後片付けもスムーズにさせていただき、タイムスケジュール通りに終了しました。「シバ漬け」のお土産片手に“心もお腹も満足”しご機嫌さんでの解散となりました♪
〈報告：木村 美季〉

女性会新入会員募集中!!

入会資格

- 茨木商工会議所の会員事業所で以下の方
- ① 女性経営者・代表者
 - ② 法人並びに団体の女性役員等
 - ③ 個人企業で経営に携わっている女性

会費 年間 12,000円

お問合せ 茨木商工会議所 担当：中野

Tel 072-622-6631 Fax 072-622-6632

イベントや集客にピッタリ!

アプリのダウンロードは不要!
QRコードを読み取って
すぐできる!!
デザインQRを読み取ってください

株式会社 トウユー

TEL.072-633-1238 E-mail: info@toyou.jp
〒567-0865 大阪府茨木市横江1-14-5 FAX.072-633-3971

住む人の個性を大切にしたいインテリアを目指しています

さわらぎや

株式会社 さわらぎや家具店

代表取締役 澤田 卓也

支店 茨木市永代町7-5
茨木市阪急駅前(三井住友銀行となり)
TEL (072) 624-4334 (代)

本店 茨木市本町1-11
URL http://www.sawaragiya.co.jp