

受講お申込受付開始は
8/25 水 から!

茨木
まちゼミ

全**19**講座を
ご紹介!

茨木のプロフェッショナルたちが
勢ぞろいしました。少人数制なの
で早い者勝ち。気になる講座を見
つけたら、直接店舗へお申込みを!

1 街中でやきもの体験



誰でも手軽に楽しめる
あなただけのオリジナル
作品にチャレンジ!今回は
ランプシェードを作り
ましょう。

片桐窯窯元 林陶芸
講師 佐伯 卓治さん

①9/1(水)10:00~11:30 ②9/3(金)10:00~11:30
③9/7(火)10:00~11:30 ④9/11(土)10:00~11:30
⑤9/15(水)10:00~11:30

●定員 4名 ●費用 1,000円(粘土代・焼成代)
●持ち物 エプロン、手拭きタオル ●対象 小学生以上

会場 片桐窯窯元 林陶芸

茨木市片桐町10-3 9:00~16:30(日・祝定休)

お申込みはコチラ ☎ 072-626-4779

2 にぎり寿司を にぎってみよう



成田家のにぎり寿司、「ど
んでん返し」を伝授いた
します。寿司ネタ3貫は、
体験後試食会にていた
だきます。

日本料理 成田家
講師 浅川 和彦さん

①9/29(水)10:30~11:30 ②9/29(水)11:45~12:45
③9/29(水)13:00~14:00

●定員 6名 ●持ち物 エプロン、三角巾
●費用 500円(マグロ、カンパチ、サーモン、寿司飯)

会場 日本料理 成田家

茨木市別院町3-19 11:00~14:00/17:00~22:00(水曜定休)

お申込みはコチラ ☎ 072-622-4629

3 うわ〜っと感動! 簡単スキンケアレッスン



今日からできるマッサー
ジを楽しくお伝えしま
す。たった2分で「クリア
ハリ肌」を手に入れよう!

ポーラ ザ ビューティー 南茨木店
講師 ビューティーディレクター

①9/10(金)15:00~16:30 ②9/14(火)10:30~12:00
③9/23(祝)14:00~15:30 ④9/29(水)10:30~12:00
⑤10/7(木)10:30~12:00 ⑥10/16(土)17:00~18:30

●定員 2名 ●費用 なし ●持ち物 なし ●対象 女性限定

会場 ポーラ ザ ビューティー 南茨木店

茨木市沢良直西1-1-6-2F 10:00~20:00(日・祝定休)

mm13695@mail.pola.co.jp ☎ 072-633-0108

4 プロのエステティシャンが教える 家族を癒やすハンドテクニック



家族や友人にヘッドマッ
サージでリラックスして
もらえる手技をお教えい
たします。

POLA Cerchio店

講師 辻本 いづるさん 福原 奈緒子さん

①9/4(土)10:30~11:30 ②9/8(水)13:00~14:00
③9/16(木)13:00~14:00 ④10/9(土)10:30~11:30
⑤10/12(火)13:00~14:00

●定員 4名 ●費用 なし ●持ち物 なし
●対象 女性のみ 親子友人同士等二人組の参加可

会場 POLA Cerchio店

茨木市上郡2-5-21 10:00~20:00(日・祝定休)

お申込みはコチラ ☎ 072-646-9025

5 キレイに撮りたい! 初心者向けフォト講座



いつもの写真がみちが
える!フォトグラファーが
ステキな写真を撮るコツ
をお教えします。商品撮
影用セットで本格撮影体
験も!

デザインラボ ユイネット(有限会社ゆいまーる)

講師 梶原 雅彦さん

①9/18(土)10:00~11:30 ②9/18(土)13:30~15:00

●定員 4名 ●費用 なし
●持ち物 お使いのカメラ・スマートフォンなど

会場 デザインラボ ユイネット

茨木市庄2-10 アバンテ茨木103 9:00~18:00(日曜定休)

お申込みはコチラ ☎ 072-601-0007

6 お顔の印象は 「8割“眉”」で決まる



自分で眉を整えるのは難
しい。きれいな整え方、正
しい眉の描き方をマス
ターして、「美眉」を手
に入れましょう!

Sweet MAO

講師 松田 千恵美さん 津波 由佳理さん 本田 亜希子さん

①9/27(月)10:00~11:00 ②9/27(月)13:00~14:00
③9/29(水)10:00~11:00 ④9/29(水)13:00~14:00
⑤10/1(金)10:00~11:00 ⑥10/1(金)13:00~14:00

●定員 3名 ●費用 なし ●持ち物 なし
●対象 女性限定(18歳以上、未就学児不可)

会場 Sweet MAO

茨木市春日1-4-14 春日ビル5F 10:00~17:00(日曜定休)

cesweetmao@gmail.com

お申込みはコチラ ☎ 072-646-6528

7 食卓を彩る フルーツカッティング



普段目にするフルーツ
を、初めての方でもでき
るカッティングで、食べや
すく美しく仕上げます。写
真映え間違いなしです♪

Sweet MAO 講師 松田 千恵美さん

①9/28(火)10:00~11:30 ②9/28(火)13:00~14:30
③9/30(木)10:00~11:30 ④9/30(木)13:00~14:30
⑤10/5(火)13:00~14:30 ⑥10/6(火)10:00~11:30

●定員 3名または1組 ●費用 1,500円(フルーツ、持ち帰容器代)
●持ち物 エプロン、手拭きタオル ●対象 未就学児不可

会場 Sweet MAO

茨木市春日1-4-14 春日ビル5F 10:00~17:00(日曜定休)

cesweetmao@gmail.com

お申込みはコチラ ☎ 072-646-6528

8 暮らしに笑顔が増える エディブルフラワー



食卓を華やかに彩る「食
べられるお花“エディブ
ルフラワー”」を取り入
れてみませんか?簡単・失
敗なし♪インスタ映えしま
す!

Sweet MAO 講師 松田 千恵美さん

①10/4(月)10:00~11:30 ②10/4(月)13:00~14:30
③10/5(火)10:00~11:30 ④10/6(水)13:00~14:30
⑤10/7(木)10:00~11:30 ⑥10/7(木)13:00~14:30

●定員 3名または1組 ●持ち物 エプロン、手拭きタオル
●費用 1,500円(エディブルフラワー、フルーツ、持ち帰容器代)

会場 Sweet MAO

茨木市春日1-4-14 春日ビル5F 10:00~17:00(日曜定休)

cesweetmao@gmail.com

お申込みはコチラ ☎ 072-646-6528

9 究極のセルフ珈琲



生の珈琲豆を自分で焙煎
して、石臼で挽いて、ド
リップして、10種類の中
からお好みのカップを選
んで味わっていただく講
座です。

射場石利石材株式会社

講師 射場 一之さん

①10/3(日)10:00~11:30 ②10/9(土)10:00~11:30
③10/12(火)10:00~11:30 ④10/13(水)10:00~11:30
⑤10/16(土)10:00~11:30

●定員 4名 ●費用 200円(材料費)
●持ち物 なし

会場 射場石利石材株式会社

茨木市新和町16-19 8:00~18:00(年末年始休)

お申込みはコチラ ☎ 072-635-1134

10 お墓の「エンディングノート」 を書こう



「子どもに迷惑をかけたく
ないから」と行った“お墓
じまい”がもたで起こるト
ラブルが増えています。
お墓の事、伝えませんか?

射場石利石材株式会社

講師 射場 一之さん

①9/1(水)10:00~11:30 ②9/6(月)10:00~11:30
③9/9(木)10:00~11:30 ④9/14(火)10:00~11:30
⑤9/18(土)10:00~11:30

●定員 4名 ●持ち物 筆記用具
●費用 150円(エンディングノート)

会場 射場石利石材株式会社

茨木市新和町16-19 8:00~18:00(年末年始休)

お申込みはコチラ ☎ 072-635-1134

11 天然石を使って ミニリース作り



天然石と好みの飾りを組
み合わせてはじめての方
でも簡単にできる手のひ
らサイズのミニリースを
作ります。

射場石利石材株式会社

講師 田中 真美さん

①9/3(金)10:00~11:30 ②9/13(月)13:00~14:30
③9/21(月)10:00~11:30 ④9/24(金)13:00~14:30
⑤10/7(木)10:00~11:30 ⑥10/11(月)13:00~14:30

●定員 5名 ●費用 700円(リース材料代)
●持ち物 持ち帰る手さげ袋

会場 射場石利石材株式会社

茨木市新和町16-19 8:00~18:00(年末年始休)

お申込みはコチラ ☎ 072-635-1134

12 女性を元気に 美しくするセミナー



貴女に合った
メイクとスキン
ケアのレッスンを
しませんか?

ポーラザビューティー 茨木店

講師 担当スタッフ

①9/9(木)10:30~11:30 ②9/14(火)13:00~14:00
③9/24(金)10:30~11:30 ④10/6(水)13:00~14:30
⑤10/11(月)10:00~11:00 ⑥10/13(水)10:30~11:30

●定員 5名 ●費用 なし ●対象 女性のみ
●持ち物 お気に入りのメイク品があればお持ちください

会場 ポーラザビューティー 茨木店

茨木市西駅前11-7 コスモ茨木102 10:00~18:00(日・祝定休)

お申込みはコチラ ☎ 072-622-5750

13 自分で出来る カンタン整体エクササイズ



調子が良くないのにはち
ゃんと理由があるんです!自
分で出来る簡単なエクサ
サイズをご紹介します。

南茨木ベッショマコト整骨院

講師 別所 誠さん

①9/2(木)15:00~16:00 ②9/4(土)16:00~17:00
③9/9(木)15:00~16:00 ④9/11(土)16:00~17:00
⑤9/16(木)15:00~16:00 ⑥9/18(土)16:00~17:00

●定員 2名 ●持ち物 簡単な体操が出来る服装 ●費用 なし

会場 南茨木ベッショマコト整骨院

茨木市玉櫛2-28-24-1B 9:00~20:00

(日曜定休・木曜9:00~12:00 土曜9:00~15:00)

お申込みはコチラ ☎ 072-658-7036

14 初心者のための 座布団講座



自分で作った座布団に
座ってください。技能士
が指導しますので失敗が
ありません。

音吉ふとん スヌーズタイム

講師 小山 治さん

①9/4(土)10:30~11:30 ②9/25(土)10:30~11:30
③10/2(土)10:30~11:30

●定員 4名 ●持ち物 なし
●費用 700円(座布団作り材料)

会場 茨木にぎわい亭

茨木市元町2-5 10:00~17:00(日・月・祝定休)

お申込みはコチラ ☎ 090-4644-4981

15 お肌イキイキ セルフマッサージレッスン



プロのエステティシャン
が教える、ご自宅で作
れるセルフマッサージで
す。楽しくキレイになりま
しょう♪

ポーラザ・ビューティー 阪急茨木店

講師 エステ担当スタッフ

①9/2(木)10:00~11:30 ②9/4(土)14:00~15:30
③9/13(月)10:00~11:30 ④10/2(土)14:00~15:30
⑤10/4(月)10:00~11:30 ⑥10/11(月)10:00~11:30

●定員 2名 ●対象 女性限定
●費用 なし ●持ち物 なし

会場 ポーラザ・ビューティー 阪急茨木店

茨木市舟木町1-7-三輪ビル2F 10:00~18:00(18:00以降は、事前予約のみ)

お申込みはコチラ ☎ 072-634-2202

16 ビーズを使った マスクアクセサリ講習



好みのビーズを使ってマ
スクアクセサリを作りま
せんか?プレゼントにも大
人気です。2個作ってい
ただけます。

山口紅葉堂本店

講師 山口 裕美子さん

①9/28(火)10:00~11:00 ②9/28(火)13:00~14:00
③10/3(日)10:00~11:00 ④10/3(日)13:00~14:00
⑤10/17(日)10:00~11:00 ⑥10/17(日)13:00~14:00

●定員 3名 ●費用 600円(材料費)
●対象 小学生以上 ●持ち物 なし

会場 山口紅葉堂本店 (受付時間 10:30~18:30)

茨木市元町2-17 10:15~18:45(火曜定休)

お申込みはコチラ ☎ 072-622-2010

17 3分で出来る簡単マッサージと 眉の書き方講座



分かり易く、御指南させ
て頂きます♪広い店内
で一緒にレッスンしま
せんか?予約が埋まり易
いので、お早め!

POLAアプリ店

講師 高木 真美さん 永松 由貴さん 早川 明日香さん

①9/2(木)11:00~12:00 ②9/8(水)11:00~12:00
③9/22(火)11:00~12:00 ④10/5(火)15:00~16:00
⑤10/9(土)11:00~12:00 ⑥10/9(土)16:00~17:00

●定員 3名又は2組 ●対象 女性限定
●費用 1000円(資料、材料費) ●持ち物 なし

店舗 POLAアプリ店

茨木市松ヶ本町5-41レジオン小島103 10:00~20:00(日・祝定休)

お申込みはコチラ ☎ 072-665-7211

18 183分セルフお灸で あなたのお悩み改善のツボお教えます



冷えは万病の元、セルフお
灸で免疫力UP!“興味はあ
るけど…、どうやったら良
いか…”そんな貴方にお灸
のツボ・コツ伝授します♪

悠々堂 まき鍼灸院

講師 牧 篤正さん

①9/15(水)14:30~15:30
②9/29(火)14:30~15:30

●定員 6名 ●費用 なし
●用意するもの お灸(せんねん灸など)、ライター、灰皿、マジック

店舗 悠々堂 まき鍼灸院

茨木市駅前3-1-26 10:00~18:00(日・祝定休)

maki11155599@gmail.com ☎ 072-629-1665

19 たった3分肩コリスッキリ解消 手作枕とセルフ整体



3分でできる手作りまくら
と整体で肩こり首コリ体
のお悩みを自分でスッキ
リ解消できる方法をお伝
えます。

悠々堂 まき鍼灸院

講師 牧 裕子さん

①9/8(水)14:30~15:30
②9/22(火)14:30~15:30

●定員 6名 ●費用 なし
●用意するもの バスタオル3枚、輪ゴム4本

悠々堂 まき鍼灸院

茨木市駅前3-1-26 10:00~18:00(日・祝定休)

maki11155599@gmail.com ☎ 072-629-1665